

## *Aanmeldingsfiche*

*Naam*

*Voornaam*

*Geboortedatum*

*Adres*

*Telefoonnummer*



---

*Reden van aanmelding. Dit zijn de klachten waarom ik in behandeling kom:*

*Indien je een geneeskundige diagnose hebt, wat zijn jouw concrete symptomen? Noteer zo uitgebreid mogelijk.*

*Hoe lang hebt u deze klachten al?*

*Welke behandelingen hebt u hiervoor reeds gekregen?*

*Hebt u in het verleden belangrijke ziektes gehad? Zoja, welke?*

*Hebt u reeds operaties ondergaan? Zo ja, welke?*

*Hebt u een ongeval gehad? Ja / Nee*

*Neemt u medicatie? Zoja, waarvoor?*

*Hebt u het eerder koud? Eerder warm? Vlug koud? Vlug warm?*

*Zweet je? Veel? Tijdens de dag? Tijdens de nacht? Waar op je lichaam?*

*Hoe is het met je hoofd? Zweten? Duizelig? Leerproblemen? Concentratie? ...*

### **Voedsel en drank**

*Eetlust?*

*Dorst? Veel? Weinig? Eerder glas achterover kappen? Eerder kleine beetjes drinken?*

*Honger? Veel? Weinig? Zin in koude voeding? Of meer zin om warme dingen te eten?*

*Bent u allergisch aan iets? Zo ja, aan wat?*

*Krampen?*

*Snel moe na het eten?*

*Oprispingen? Opgeblazen gevoel na het eten? Boeren? ...*

### **Stoelgang en urine**

*Stoelgang? Kleur? Structuur? Hoe vaak?*

*Urine. Kleur? Vaak gaan plassen?*

## **Borst en buik**

Pijn?

Wrijven op de buik doet deugd?

Gezwellen? Gespannen? Gevoelig bij aanraken?

Rug- en schouderklachten? Zoja waar juist? Eerder sluimerend /stekend/ ... anders aanwezig?

## **Slaap**

Rustig? Woelig? Dromen?

Goed, of niet goed, inslapen/doorslapen?

Insomnia? Of net altijd moe en je zou de hele dag kunnen slapen?

Slaapwandelde je als kind? Ja/nee? Zoja, vaak – sporadisch?

Hoe slaap je het best? Met de armen open? Of liever op een bolletje?

Dekens extra nemen? Of net afgooien?

## **Gynaecologie**

Hoe verliep je zwangerschap / geboorte?

Menstruatie

Hoe verloopt je cyclus? Pijnlijk? Vooraf? Tijdens? Heftig? Mooi rood bloed?

Helder? Of eerder donker tot klonterig bloed? PMS?

## **Familie**

Familiale aandoeningen?

Erfelijkheid?

*Problemen? Trauma's? Sterfgevallen in de familie?*

*Familiale levensomstandigheden*

*Scheiding? Roken? Vochtig huis? Industrie? Centrale verwarming?*

**Kindertijd**

*Hoe verliep je kindertijd? Terugkomende aandoeningen gehad? Griepjes? NKO ontstekingen? Andere?*

*Was het een gelukkige tijd of net niet?*

*Zijn er nog andere dingen waar je last van hebt of die je belangrijk vindt om te vermelden?*

